

PROPOZYCJA NA TRIDUUM PASCHALNE

Wielki Czwartek

- Wspólna modlitwa i odczytanie opisu biblijnego ustanowienia Eucharystii (J 13, 1-30 Lub 1 Kor 11,17-34)
- Wieczorem uczestniczyć w transmisji Mszy Wieczerzy Pańskiej i przyjąć Komunię Świętą duchową
- Wspólna modlitwa dziękczynna za dar Eucharystii i Kapłaństwa

Wielki Piątek

- Na stole lub w innym widocznym miejscu ustawić Krzyż.
- Jeśli to możliwe w ciągu dnia odprawić „Drogę krzyżową”.
- Wieczorem uczestniczyć w transmisji Liturgii Wielkiego Piątku lub odczytać opis Męki Jezusa według św. Jana (J 18, 1-19,42) i przyjąć Komunię Świętą duchową
- Oddać szacunek krzyżowi (ukłon lub przyklęknienie)
- Odmówić Litanie do Najświętszego Serca Jezusowego

Wielka Sobota

- Przygotować kosz świąteczny, jak co roku.
- Można wspólnie pomodlić się Koronką do Miłosierdzia Bożego oraz rozważyć słowa Psalmu 22
- Wieczorem uczestniczyć w transmisji Liturgii Wigilii Paschalnej i przyjąć Komunię Świętą duchową

Wielka Niedziela

- Odczytać opis Zmartwychwstania Jezusa według Ewangelii Jana (rozdział 20)
- Przed uroczystym śniadaniem wielkanocnym pobłogosławić pokarmy (obrzęd poniżej)
- Życzenia Świąteczne i wspólna modlitwa rodzinna

KOMUNIA DUCHOWA

Modlitwa do indywidualnego odmawiania na czas Komunii Duchowej

Pragnę Cię przyjąć Panie z czystością, pokorą i pobożnością!
O mój Jezu, wierzę, że jesteś prawdziwie obecny w Najświętszym Sakramencie. Kocham Cię nade wszystko i pragnę Cię posiadać w mej duszy. Skoro nie mogę Cię teraz przyjąć sakramentalnie, przyjdź duchowo do mego serca. Miłuję Cię już obecnego w mym sercu i łączę się całkowicie z Tobą; nigdy nie pozwól mi oddalić się od Ciebie. Amen

BŁGOSŁAWIEŃSTWO POKARMÓW PRZED UROCZYSTYM POSIŁKIEM W NIEDZIELĘ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

Po zgromadzeniu się przed uroczystym posiłkiem w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego, ojciec rodziny lub przewodniczący mówi:

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

Wszyscy żegnają się i odpowiadają:

Amen.

Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi:

Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

Wszyscy odpowiadają:

Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

Ojciec rodziny bądź przewodniczący może skierować do zgromadzonych słowa przygotowujące do błogosławieństwa:

Przeżywając radosny czas zmartwychwstania naszego Zbawiciela, gromadzimy się przy świątecznym stole. W tym szczególnym czasie, kiedy nie mamy pełnej możliwości wyrażania naszej radości publicznie, w świątyniach gromadzimy się w kościele domowym. Od wieków Uroczystość Zmartwychwstania związana jest ze wspólnym, świątecznym posiłkiem. Dlatego przygotowaliśmy do błogosławieństwa pokarmy, jakie spożywać będziemy w rodzinnym gronie. Prośmy Chrystusa, aby obdarzył nasze serca wzajemną życzliwością.

Ojciec rodziny lub ktoś z obecnych odczytuje tekst Pisma świętego.

Posłuchajmy słów Ewangelii według świętego według świętego Mateusza.

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? Co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane”. (Mt 6,31ab.32b-33).

Następnie ojciec rodziny lub przewodniczący wypowiada zachętę do wspólnej modlitwy:

W czasie, kiedy jest nam dane gromadzić się na wspólny posiłek wielu naszych bliźnich przeżywa cierpienia związane z epidemią, jaka nas dotyka. Wielu utraciło swoich bliskich. Nie każdy może zasiąść z bliskimi do stołu, tak jak my – pozostają na służbie dla innych. Ich wszystkich polećmy Bogu we wspólnej modlitwie.

Wszyscy wypowiadają modlitwę: Ojcie nasz...

Następnie ojciec rodziny lub przewodniczący wypowiada słowa modlitwy błogosławieństwa:

Panie Jezu, ty w dzień przed męką i śmiercią poleciałeś apostołom przygotować wieczerzę, w dniu zmartwychwstania zasiadłeś do stołu ze swoimi uczniami. Prosimy Cię pozwól nam z wiarą przeżywać Twoją obecność wśród podczas wielkanocnego posiłku.

Chlebie żywy, który zstąpiłeś z nieba i dajesz życie światu, pobłogosław + ten chleb i wszelkie świąteczne pieczywo na pamiątkę chleba, którym nakarmiłeś słuchających na pustkowiu.

Baranku Boży, ty obmyłeś świat z grzechu, pobłogosław + to mięso, wędliny i wszelkie pokarmy, które będziemy jedli na pamiątkę baranka paschalnego i świątecznych potraw, jakie spożyłeś z Apostołami podczas Ostatniej Wieczerzy.

Chryste, nasze życie i zmartwychwstanie, pobłogosław + te jajka, znak nowego życia, abyśmy dzieląc się nimi, mogli się także dzielić wzajemną radością z tego, że jesteś z nami. Otwórz nasze oczy i serca na potrzebujących, cierpiących z powodu panujące epidemii i tych, którzy naśladując Ciebie, służącego potrzebującym, walczą o zdrowie i życie innych. Pozwól nam wszystkim dojść do wiecznej uczyty w domu Ojca, gdzie żyjesz i królujesz na wieki wieków.

Amen.